

# Als traplopen een probleem is..

Uitkomsten proef gebruik (drie weken)  
van tussentreden in twee  
gemeenschappelijk gebruikte  
trappenhuizen in Amsterdam

<https://vimeo.com/213040923>

Opdrachtgever: Marjan Stomph (Stadsdorp Rivierenbuurt)  
Ergotherapie studenten (3<sup>e</sup> jaar): Btissame Mizab & Dylan  
Poelmann

# Programma

- Doel van de bijeenkomst
- Aanleiding
- Methodiek
- Onderzoeksvragen en resultaten
- Kritische reflectie op deze proef
- Conclusie
- Projectverslag met aanbevelingen
- Vragen

# Doel van de bijeenkomst

- Presentatie van het onderzoek en uitkomsten van de proef gebruik tussentreden in twee gemeenschappelijk gebruikte trappenhuizen
- Discussie over de resultaten
- Gesprek over vervolg

# Aanleiding van de proef (1)

- Kijkend naar de toekomst in Amsterdam:
- Stijgt het aantal ouderen komende jaren (Gemeente Amsterdam 2015)
- Mobiliteitsproblemen onder hen zullen stijgen (Chorus et al., 2014)
- Ouderen die op 2 en 3-hoog wonen kunnen vaak niet verhuizen (Gemeente Amsterdam 2015)

# Aanleiding van de proef (2)

- Stadsdorpen in Amsterdam zoeken naar oplossingen voor langer zelfstandig thuis wonen
- Stadsdorp Rivierenbuurt initiatiefnemer proef met tussentreden en organisatie het voortraject in overleg met HvA, Opleiding ergotherapie :
  - Onderhandelen leverancier tussentreden,
  - Regelen woningen voor proef,
  - Afspraken maken eigenaren woningen,
  - Informeren bewoners,
  - Contact Stadsdeel, afdeling Zorg van de Gemeente, Brandweer Amsterdam-Amstelland, afdeling brandveiligheid,
  - Organiseerde kijkdag tijdens proef voor belangstellenden.

# Waar vond de proef plaats? (1)

- Talmastraat
  - Schets van dit trappenhuis
  - Aantal deelnemers
  - Maten van de trap: 110 breed, 20 hoog en 25 diep



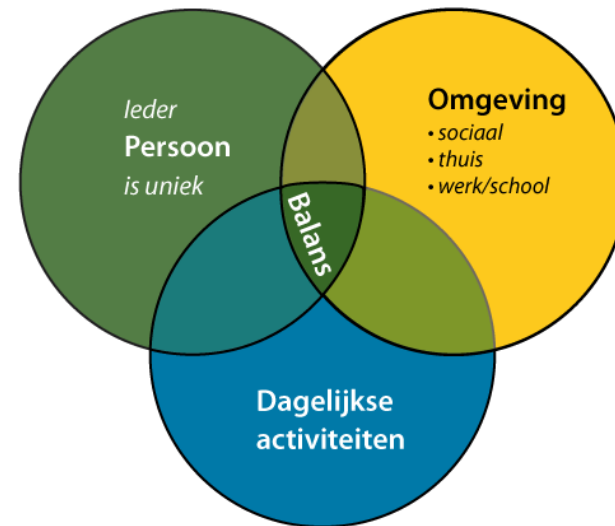
# Waar vond de proef plaats? (2)

- Roompotstraat
  - Schets van dit trappenhuis
  - Aantal deelnemers
  - Maten van de trap: 92 breed, 20 hoog en 22 diep



# Methodiek (theoretisch kader)

- **PEOP model** (Hartingsveldt & Pellegrom, 2017).
  - Het zoeken van de juiste fit tussen persoon, omgeving en de dagelijkse activiteiten
- **Kwalitatief onderzoek** waarbij de focus ligt op opvattingen, gedragingen en gevoelens (Plooi, 2011)





# Methodiek (2)

- Kwalitatieve data verzamelen tijdens de proef d.m.v. persoonlijk dagboek
- Vragen vanuit het PEOP framework
  - Persoonlijke situatie (P)
  - Invloed fysieke omgeving (E)
  - Reactie van sociale omgeving (E)
  - Betekenisvolle activiteiten i.r.t traplopen (O)
- Beginsituatie bepalen
- Na drie weken data ophalen (telefonische nabespreking en akkoordverklaring)
- Literatuurstudie

# Onderzoeksvraag 1 en resultaat

- Zorgt de tussentrede ervoor dat de toegankelijkheid in gemeenschappelijke trappenhuizen naar de eigen woning toeneemt?
- Talmastraat (n=5)
  - 'Ik wist niet wat ik kon verwachten, maar het is zo simpel. Ben zeer verrast en tevreden. Ik raakte meteen gewend' (bewoner 1 hoog<sup>2</sup> TMS \*\*).
- Roompotstraat (n=3)
  - 'Ik nam soms alleen de laatste trap met tussentreden als ik moe was'(bewoner 2 hoog RPS\*\*).

# Onderzoeksvraag 2 en resultaat

- Geeft de pilot aanwijzingen dat er in de toekomst (ouderen) mensen langer thuis kunnen blijven wonen, met gebruikmaking van de tussentreden?
- Talmastraat (n=5)
  - (n=3) Positieve geluiden op het gebied van lichamelijke klachten
  - (n=2) Geen mening
- Roompotstraat (n=3)
  - (n=1) had een positieve ervaring opgemerkt en zei het volgende: “Ik begreep van dames die het probeerden en slechter liepen dat ze het prettig vonden” (bewoner 2 hoog RPS\*\*).

# Onderzoeksvraag 3

## medegebruiker en resultaat

- Wat zijn de consequenties voor medegebruikers van de trap die de tussentreden niet nodig hebben?
- Talmastraat(n=5)
  - (n=5) Hebben allen geen hinder ondervonden
  - 'bezoek van een buurtbewoner, praktische en fijne ervaring (bewoner 2 hoog<sup>2</sup> TMS<sup>\*\*\*</sup>).
- Roompotstraat (n=3)
  - (n=2) hebben moeite met het nemen van de bocht
  - 'Ondanks mijn ergernis zou ik bereid zijn medebewoners te helpen als zij dit product nodig zouden hebben' (bewoner 1 hoog RPS<sup>\*\*\*</sup>).

# Onderzoeksvraag 4 en resultaat

- Zijn er adviezen nodig, in het geval de tussentrede geplaatst wordt ten behoeve van één gebruiker, voor het gebruik van de trap door andere gebruikers?
- Talmastraat(n=5)
  - (n=4) geen adviezen
  - (n=1) “oefening nodig voor de behoeftige”
- Roompotstraat (n=3)
  - ‘De uitleg was voldoende geweest ook voor gebruikers, de voetstappen (*op de kijkdag DP*) maken het trappenhuis onnodig druk’ (bewoner 3 hoog RPS\*\*\*).

# Kritische reflectie op deze proef

- Beperkt onderzoek (aantal deelnemers)
- Ieder trappenhuis is anders
- Steekproef van 3 weken
- Subjectieve gegevens

# Conclusie

- **Toegankelijkheid naar de woning neemt toe**
  - 'Ik ga sneller op bezoek bij burens, omdat ik minder last heb van mijn knieën'
- **De tussentreden dragen bij aan langer zelfstandig thuis wonen**
  - Bewoners ervaren minder klachten aan gewrichten
  - Kunnen hierdoor eigen boodschappentassen dragen
- **Medegebruikers trappenhuis zijn positief**
  - Er moet gekeken worden naar oplossingen voor de bochten in de trap
  - Talmastraat zonder bocht zijn medegebruikers positief
- **Sociale cohesie wordt vergroot**



Hogeschool van Amsterdam

stadsdorp rp

# Projectverslag met aanbevelingen

- Overhandiging aan opdrachtgever
  - Onderzoeksresultaten
  - Resultaten literatuurstudie

We hopen dat dit een mogelijke bijdrage kan leveren aan het keuzeproces van voorzieningen in een eigen woning of gemeenschappelijk trappenhuis in het langer zelfstandig blijven wonen van ouderen in o.a. Amsterdam.



# Vragen?



# Bibliografie

- Chorus, A. M. J., Perenboom, R. J. M., Hoffstetter, H., & Stadlander, M. C. (2014). *Indicatie van de zorgvraag 2030: prognoses van functioneren en chronische aandoeningen*.  
<https://www.zorginstituutnederland.nl/publicaties/rapport/2014/05/15/indicatie-van-de-zorgvraag-in-2030---prognoses-van-functioneren-en-chronische-aandoeningen-amsterdam-rapport-tno>
- Gemeente Amsterdam (2015) *Programma Ouderhuisvesting 2015-2018*, Amsterdam.
- Hartingsveldt, M., van & Pellegrom, S. (2017). *Person-Environment-Occupational-Performance model*. In: Granse, M. le, Hartingsveldt, M. van, & Kinébanian, A (eds.), *Grondslagen van de ergotherapie* (5<sup>e</sup> herziene druk). Amsterdam: Reed Business.
- Plooi, F. (2011). *Onderzoek doen, een praktische inleiding in onderzoeksvaardigheden*. Amsterdam: Pearson Education
- Film Peter Venema.